

**BASIS-
MODUL**

Budōbasiertes Achtsamkeitstraining - bbAT

1	Der Körper denkt mit – Einführung in das Konzept des Embodiments	24 UStd.
2	Das persönliche Projekt – vom Wollen zum Handeln	24 UStd.
3	Selbst wirksam sein – vom Affekt zur Emotionsregulation	24 UStd.
4	Konvivialismus – immer miteinander, niemals gegeneinander	24 UStd.



Zertifikat: „Achtsamkeitstrainer/Achtsamkeitstrainerin – bbAT im Integrativen Verfahren“

**AUFBAU-
MODULE**

Budōbasierte Psychotherapie – bbPT®

Budōagogik

1	Theorie der Integrativen Leib- und Bewegungstherapie	24 UStd.
2	Angst und Depression	32 UStd.
3	Posttraumatische Belastungsstörung	32 UStd.
4	Aggression und Gewalt	32 UStd.
5	Sucht-Erkrankungen	Aufmerksamkeitsstörungen 32 UStd.
6	Persönlichkeitsstörungen	Mobbing, Schulangst 32 UStd.



Zertifikat: „Budōtherapeut/Budōtherapeutin – bbPT® im Integrativen Verfahren“



Zertifikat: „Budōagoge/Budōagogin im Integrativen Verfahren“