



Österreichische Gesellschaft
für Integrative Therapie

ÖGIT Weiterbildungstag 04. April 2020

Programm: **10.00 – 16.00 Workshop:** „Kampfkünste (Budō) in der integrativen Therapie“
16.15 Raum für Plaudereien, Austausch und Vernetzung: Für Essen und Trinken ist gesorgt

Ort: Im Hinterhaus, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 12/6, www.imhinterhaus.at

Kosten: **Kostenlos** für alle ÖGIT-Mitglieder
80,00 Euro für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: seminare@oegit.at (Stichwort: „Weiterbildungstag 2020“)

Workshop: **„Wenn du siebenmal hinfällst, musst du achtmal aufstehen“** (BODHIDHARMA)
Kampfkünste (Budō) in der integrativen Therapie

Budōtherapie ist eine bewegungstherapeutische Methode, die im klinischen Feld als Einzel- und Gruppen-Psychotherapie zur Anwendung kommt. Sie ist darauf ausgelegt, emotionale und kognitive Umstrukturierungsprozesse durch Körperübungen und Bewegungserfahrungen in Gang zu setzen, um neue Verhaltensmuster neuronal zu bahnen und nachhaltig zu verankern.

Der Workshop vermittelt einen allgemeinen Einblick in den budōtherapeutischen Ansatz, der sich weniger als „Techniklehre“ sondern vielmehr als „Weglehre und Haltungsschule“ begreift und der geprägt ist von Achtsamkeit, Wertschätzung, Bescheidenheit, Fürsorge und Neugier auf die eigenen Ressourcen und Potentiale.

Eigene Erfahrungen in Kampfkunst sind nicht erforderlich. Bitte bequeme (Sport-)Kleidung mitbringen.

Leitung:**Susanne Rebholz, MSc**

- Integrative Psychotherapeutin, Tänzerin, Musik- und Tanzpädagogin und Bewegungs- und Budotherapeutin
- Sie lehrt am Orff-Institut der Universität Mozarteum Salzburg, sowie an der Donauuniversität Krems
- Freiberuflich arbeitet sie in eigener Praxis ist Mitglied der Performancegruppe *DasCollectif*
- Sie praktiziert Aikido (3. Dan)

Frank Siegele, MSc

- Integrativer Psychotherapeut, approbierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
- Dipl.-Sozialpädagoge, Dipl.-Supervisor
- Budōtherapeut
- Lauftherapeut
- Freiberuflich tätig in eigener Praxis
- Begründer und Leiter des Instituts für Budōtherapie in Hannover
- Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Fachbereichsleiter an der Europäischen Akademie für bio-psycho-sozial-ökologische Gesundheit / Fritz Perls Institut (EAG/FPI)
- Regelmäßige Praxis in Zenki-Ryu-Karate-Dō (1. Dan)