

Workshops

Workshop 1 (WS 1)

Mindful Tango – Berührung in komplexer Achtsamkeit
Marie-Paule Renaud

Workshop 2 (WS 2)

Berührungen – zwischenleibliche Erfahrungen aus Sicht der Budötherapie
Antje Grez

Workshop 3 (WS 3)

Vertiefungen eigenleiblichen Spürens – sich von der Welt berühren lassen
Hilarion Petzold

Workshop 4 (WS 4)

„Berührung“ in der Integrativen Leib- und Bewegungstherapie mit älteren Menschen
Sonja Bumiller und Klara Kreidner-Salahshour

Workshop 5 (WS 5)

Berührt-Sein in der Leibtherapie/Psychotonik nach Dr. Glaser
Annette Aust

Workshop 6 (WS 6)

Budö mit Kindern und Jugendlichen
Stefan Gerhard

Workshop 7 (WS 7)

Die Bedeutung der Hand in der analytischen Körperpsychotherapie
Tilman Moser

Sie können zwei Workshops aus den sieben Workshops buchen. Die Workshops dauern 2 x 1,5 Std. pro Workshop. Die ausführlichen Beschreibungen für die Workshops finden Sie im Internet.

www.ibt-verein.de

Dort können Sie auch entsprechend buchen.

Anreise - Übernachtung



Mit dem Auto:

Von Norden auf der Autobahn A8 bis Ulm, dann Richtung Friedrichshafen, B 30 und von Ulm nach ca. 60 km Abzweigung

Mit der Bahn:

Hervorragende Bahnanbindung direkt nach Aulendorf

Mit dem Flugzeug:

Memmingen, Friedrichshafen oder Stuttgart

Unterkünfte

In alle Kategorien von 20 bis 100 €. Bitte im regionalen Unterkunftsverzeichnis

nachschauen unter www.aulendorf.de

Buchen Sie rechtzeitig. Aulendorf ist ein beliebter Ferienort in der Region Bodensee-Oberschwaben. Es gibt auch in unmittelbarer Nähe beim Thermalbad freie einfache Stellplätze für Campingmobile.

Der **Tagungshauptraum HOFGARTENSAAL (Anmeldung)** liegt im Zentrum von Aulendorf in der Hauptstraße 22, direkt gegenüber dem Schloß im Reiterhof. Dort gehen Sie beim Wirtshaus Schalander die Treppe ein Stockwerk hoch (beschildert).

Tagungsgebühren:

145 – 290 EURO

Buchen Sie Ihren Tarif direkt auf der Homepage:

www.ibt-verein.de

Berühren und Berührt Sein



zwischen einsam und verbunden

TAGUNG

Elisabeth von Thadden

Tilman Moser

Hilarion G. Petzold

Frank Siegele / Hermann Ludwig

u.v.a.

19. - 21.11.2021

88326 Aulendorf, Hofgartensaal
Hauptstraße 22, (im Reiterhof)

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Klaus Peter Krieger
Deutsche Gesellschaft für Integrative Leib- und Bewegungstherapie e.V. (DGIB)

in Zusammenarbeit mit der Europäischen Akademie für bio-psycho-sozial-ökologische Gesundheit
Fritz Perls Institut (EAG/FPI)

Eine Zertifizierung ist bei der Ärztekammer Baden-Württemberg beantragt.

www.ibt-verein.de



Die Coronapandemie konfrontiert uns alle in besonderer Weise mit dieser Thematik. Die Angst, andere Menschen im Alltag zu berühren oder ihnen ungeschützt zu nahe zu kommen, verändert unsere Beziehung zu uns selbst und zur Welt.

Berührung ist ein angeborenes Grundbedürfnis. Wir brauchen Berührung, um uns zu stabilen und der Welt zugewandten Persönlichkeiten entwickeln zu können. Das zeigen die Forschungen in unterschiedlichen Wissenschaftsbereichen. Berührung kann uns beruhigen, beglücken und trösten. Und sie kann fehlen, bedrohen oder verletzen. Diesem Spektrum wollen wir uns gemeinsam mit erfahrenen Referenten in dieser Tagung widmen.

Die Integrative Leib- und Bewegungstherapie (IBT) hat von Anfang an (seit knapp 50 Jahren) dieses zentrale Lebens-thema in differenzierten Modalitäten (Berührung im non-touching approach, Selbstberührung, Fremdbberührung, Berührt-Sein) in ihre Arbeit mit den Menschen integriert. So gehört auch Budō (Oberbegriff der Kampfkünste) als eine zentrale Leiberfahrung von Beginn an zur IBT. Hier ist das Ziel aller Übung die innere Berührung/das innere Berührt-sein, welches zu persönlichem Wachsen und Reifen führen kann.

Wir möchten Sie herzlich einladen, diese Möglichkeiten mit unserem Angebot an Vorträgen und Workshops kennenzulernen und Ihr Wissen zu vertiefen und zu erweitern. Aulendorf, ein bezauberndes Städtchen im Herzen Oberschwabens, bietet uns hierfür ideale Voraussetzungen.

Ihre Vorbereitungsgruppe der DGIB

Annette Höhmann-Kost, Cornelia Jakob-Krieger, Sonja Bumiller, Martin J. Waibel und Hermann Ludwig

Freitag 19.11.2021

15.00 Eröffnung und Einstimmung
DGIB-Tagungsgruppe

15.10 Begrüßung durch die wissenschaftliche Tagungsleitung
Dr. Klaus Peter Krieger

15.20 – 16.50 VORTRAG u. Diskussion
Berührt-Sein – innehalten – aus „komplexer Empathie“ in Bewegung kommen
Prof. Dr. mult. Hilarion Petzold

16.50 - 17.20 Pause

17.30 – 19.00 WORKSHOP A Teil 1

20.00 MITGLIEDERVERSAMMLUNG
der Deutschen Gesellschaft für Integrative Leib- und Bewegungstherapie e.V. (DGIB)
Interessent*innen sind herzlich willkommen

21.30 Uhr Berufspolitisches Forum

Samstag 20.11.2021

8.00 – 8.45 Morgenbewegung - mit sanfter Berührung in den Tag
Klara Kreidner-Salahshour

9.00 - 10.30 WORKSHOP A Teil 2

10.30 – 11.00 Pause

11.00 – 12.30 VORTRAG u. Diskussion
Die Bedeutung der Hand in der analytischen Körperpsychotherapie
Dr. Tilman Moser

12.30 Mittagspause

Samstag 20.11.2021

14.30 - 16.00 WORKSHOP B Teil 1

16.00 – 16.30 Pause

16.30 – 18.00 VORTRAG u. Diskussion
Die berührungslose Gesellschaft
Dr. Elisabeth von Thadden

19.15 Abendbuffet mit kommunikativem Essen, Austausch, Treff zum Plaudern und ab

22.00 - 24.00 Lassen Sie sich Berühren durch Musik und Tanzen

Alles im Tagungspreis enthalten

Sonntag 21.11.2021

8.00 – 8.45 Morgenbewegung - mit sanfter Berührung in den Tag
Klara Kreidner-Salahshour

9.00 - 10.30 WORKSHOP B Teil 2

10.30 – 11.00 Pause

11.00 – 12.15 VORTRAG u. Diskussion
Berühren, berührt sein, bewegt sein – Perspektiven der Integrativen Budōtherapie
Frank Siegele und Dr. Hermann Ludwig

12.15 Uhr Eindrücke aus den Arbeitsgruppen
Gemeinsamer Abschluss im Plenum

12.45 Ende der Tagung